1. **Blue Print Skala Konsep Diri**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIMENSI** | **INDIKATOR** | **ITEM** | | **JUMLAH** |
| **FAVORABLE** | **UNFAVORABLE** |
| Physical Self (Diri Fisik) | Mengetahui dan memahami  kondisi fisik, keterampilan fisik,  penampilan, seksualitas,  kesehatan dan gerak motorik. | 1 |  | 1 |
| Moral-Ethic Self  (Diri Moral-Etik) | Persepsi individu mengenai nilai  etis dan moral, kehidupan  bergama, hubungan dengan  tuhan, serta baik buruknya  terhadap sesuatu. | 2,7 |  | 2 |
| Personal Self (Diri Personal) | Perasaan individu terhadap nilai-nilai pribadi yang tidak berhubungan dengan keadaan fisik. | 3,8 | 11,15 | 4 |
| Family Self (Diri Keluarga) | Persepsi hubungan individu dengan keluarga dan temanteman dekatnya. | 4,9,12 | 16 | 4 |
| Social Self (Diri Sosial) | Penilaian terhadap interaksi sosial yang dilakukan individu dengan orang lain. | 5,13 |  | 2 |
| Academic / Work Self (Diri Akademik / Pekerjaan) | Persepsi individu berkaitan dengan situasi akademis dan pekerjaan. | 6,10 | 14,17 | 4 |
| **TOTAL** | | 12 | 5 | **17** |

1. **Blue Print Skala Penerimaan Diri**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **INDIKATOR** | **DESKRIPTOR** | **ITEM** | | **JUMLAH** |
| **(+)**  **FAVORABLE** | **(-)**  **UNFAVORABLE** |
| Merasa sederajat dengan orang lain | Merasa sama dengan orang lain | 1 |  | 1 |
| Menganggap dirinya berharga | 2 |  | 1 |
| Selalu merasa tidak kurang dari orang lain |  | 3 | 1 |
| Selalu merasa tidak lebih dari orang |  | 4 | 1 |
| Menganggap diri berbeda dari orang lain |  | 5 | 1 |
| Percaya pada kemampuan diri | Yakin pada kemampuan yang dimiliki | 6 |  | 1 |
| Menghargai setiap apa yang dimiliki |  | 7 | 1 |
| Bangga terhadap apa yang sudah dimiliki sekarang | 8 |  | 1 |
| Tidak ragu dengan kemampuan diri sendiri |  | 9 | 1 |
| Mengembangkan diri secara optimal | 10 |  | 1 |
| Mampu menyelesaikan setiap permasalahan |  | 11 | 1 |
| Bertanggung jawab atas perbuatan | Menerima konsekuensi atas kesalahan | 12 |  | 1 |
| Perkataan dan perbuatan selalu beriringan | 13 |  | 1 |
| Konsisten dalam ucapan |  | 14 | 1 |
| Setiap masalah pasti ada jalan keluar | 15 |  | 1 |
| Berorientasi keluar diri | Memahami orang lain |  | 16 | 1 |
| Menghargai kemampuan orang lain | 17 |  | 1 |
| Menerima masukan secara objektif | 18 |  | 1 |
| Menerima pujian tanpa rasa malu |  | 19 | 1 |
| Merasa pantas bergaul dengan teman |  | 20 | 1 |
| Memiliki pendirian teguh | Selalu berpegang pada prinsip | 21 |  | 1 |
| Selalu berpegang pada nilai dan norma | 22 |  | 1 |
| Menyadari keterbatasan diri | Menyadari kekurangan diri | 23 |  | 1 |
| Menerima keadaan diri apa adanya | 24 |  | 1 |
| Menerima sifat kemanusiaan | Menerima bantuan orang lain |  | 25 | 1 |
| **JUMLAH** | | 14 | 11 | **25** |